

## **Karp**

Jestem sobie karp wspaniały.  
Żyję w stawach, całkiem małych.  
Mam ja w sobie dużo ości,  
Ale nie brak mi wartości.

Dietetyczne mięso dam.  
Mało tłuszczu w sobie mam.  
Witaminy też posiadam i B1 i D3.

Mam ja również w sobie rbiałko,  
Które człowiek przyswaja łatwo.  
W moim mięsie odnajdziecie  
Składników mineralnych wiele:  
Takich jak potas, magnez czy selen

Zmniejszam ryzyko zawału i udaru.  
Obniżam ciśnienie krwi,  
Niejeden rybak to powie ci.  
Jedz mnie często przyjacielu  
To unikniesz specjalistów wielu.

**Tomasz Kucharczyk**

*Szkołą Podstawowa w Sosnowicach*