

„Jego wysokość karp”

Posłuchajcie, to nie bajka

Zabiorę was w podróż

do Doliny Karpia.

Miejsce to wspaniałe

ma setki hektarów

dwie rzeki

właściwą drogę wyznaczają.

To Wisła i Skawa

oraz ich dopływy

stworzyły obszary

dla wszystkich życzliwe.

Wybitne walory

to piękno przyrody,

trasy turystyczne

wokół wielkiej wody.

Ta kraina nosi miano-

„Mazury Małopolski”

zachęcam do zwiedzania;

klimat bardzo swojski.

Dla każdego coś miłego
z pewnością się znajdzie,
oprócz tego coś dobrego
i zdrowego mamy.

Kulinarnych wzruszeń
oraz dużo białka
dostarczy każdemu
właśnie Dolina Karpia.

Szczególnie ten region
karp sobie upodobał
i każdy pomyślał –
trzeba go hodować!

Gminy swoim kształtem
karpia utworzyły
i jego zaletom
rozgłos uczyniły.

Żyje sobie w stawach
i wodach wolno płynących
Karp Królewski –
bohater wigilijnych stołów.
Dostarcza on smakoszom
wszystkiego pospołu.

Delikatne mięso
niewiele też łusek
nienasycone kwasy
wyznać wszystkim muszę
sprawiają to razem,
że chyba się skuszę.

Oda do tej ryby
jest uzasadniona:
mikroelementy, fosfor,
niski cholesterol –
wszystko to jest źródłem
bogactwa wielkiego
oraz dobrodziejstwa
zdrowia ogromnego

jedzcie zatem karpie
dorośli i dzieci,
a zawsze słoneczko
będzie dla Was świecić.

Jedzenie tej ryby
to źródło energii,
zdolność koncentracji,
czyli mnóstwo werwy.

Podnosi też odporność
na przeziębienia i grypy,
a więc krótko mówiąc
nie będziesz miał chrypy.

Jeśli stres dopada
i wzrasta agresja –
zjedz rybkę – poważnie
ona dopomoże nam się uspokoić,
a kwasy omega 3
dadzą radość Ci.

Chroni nasze serca,
obniża ciśnienie,
ukoi też nerwy,
przyniesie wytchnienie.

Odżywia się zdrowo
okolicznym zbożem
wiele więc wartości
zapewnić nam może

Sam mieszkając w stawach,
dba również o nasze
i złagodzi bóle,
gdy kogoś dopadną.

Nie będziesz narzekał,
że Cię bolą stawy
zjedz karpia –
zapewniam ustąpią objawy

Karp ma wiele zalet
niech każdy pamięta
jedzmy więc go zatem
na co dzień – nie tylko od święta.

Anna Torba

Zespół Szkół Szkolno – Przedszkolny Gimnazjum w Brzeźnicy